Geheugensteuntje

Begin- en eindtijd	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook wat u nog meer deed, de locatie en de mensen die bij u waren.*
Woensdag 6u50- 7u10	*Wassen, tanden poetsen, opmaken*
7u10-7u35	*Ontbijt, boterhammen klaarmaken, met de kinderen*
7u35-7u55	*Naar het werk met de auto, naar radio luisteren (met collega)*
7u55-10u20	*Werken*
10u20-10u25	*Koffiepauze*

Voorbeeld

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*

Begin en einduur	**Wat deed u?** *Vermeld eventueel ook uw nevenactiviteit, de locatie en de mensen die bij u waren.*