

## Overzicht hoofdrubrieken activiteitenlijst MOTUS 2013

---

- 0**    **Betaald werk, werk zoeken, naar school, cursussen en opleidingen**
  
- 1**    **Huishoudelijk werk, klussen en tuinieren**
  
- 2**    **Winkelen en bezoek diensten**
  
- 3**    **Kinderzorg en hulp aan andere huisgenoten**
  
- 4**    **Slapen, persoonlijke verzorging, eten en drinken**
  
- 5**    **Sociale contacten, onbetaalde hulp, verenigingsleven, vrijwilligerswerk en religie**
  
- 6**    **Uitgaan, cultuur, recreatie, sport en niets doen**
  
- 7**    **Hobby's, kunstbeoefening en spel**
  
- 8**    **Mediagebruik: luisteren, kijken, lezen, communiceren, telefoneren, gamen en surfen**
  
- 9**    **Verplaatsen, wachten, dagboek invullen en overig tijdsgebruik**

Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK

## 0 Betaald werk, werk zoeken, naar school, cursussen en opleidingen

---

### 00 Betaald werk (alle werktaken)

- 000 Betaald werk (werkplaats, thuis of elders)
  - 001 Betaald overwerk (werkplaats, thuis of elders)
  - 002 Onbetaald overwerk (werkplaats, thuis of elders)
  - 003 Verplaatsingen als onderdeel van het werk (bv. bestuurder taxi/vrachtwagen, handelsreiziger) (verplaatsen van/naar werk – zie 900)
- 

### 01 Pauze, wachttijd, zakenlunch

- 010 Pauze tijdens het werk/koffiepauze (lunchpauze – zie onder 42 'Eten en drinken')
  - 011 Wachttijd of onderbreking tijdens het werk
  - 012 Tijd doorgebracht op het werk voor aanvang of na afloop van de werktijd
  - 013 Zakenlunch, werklunch, receptie op of voor het werk (indien niet voor werk of lunchpauze – zie onder 42 'Eten en drinken')
  - 019 Overige activiteiten in verband met pauze, wachttijd, zakenlunch **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 02 Andere activiteiten in verband met betaald werk en werk zoeken

- 020 Meehelpen met betaald werk van een gezinslid (bv. hulp zelfstandige)
  - 021 Kleine betaalde karweitjes
  - 022 Betaalde stage, professionele vorming, studie onder werktijd (inclusief huiswerk en examens)
  - 023 Studentenjob/andere betaalde activiteiten als student (bv. betaald als babysit) (indien onbetaald – zie onder 51 'Onbetaalde hulp')
  - 024 Werk zoeken, aanmelden bij RVA, VDAB, ..., advertenties nakijken voor werk, sollicitatiebrief schrijven, solliciteren
  - 029 Overige activiteiten in verband met betaald werk of werk zoeken **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 03 School en universiteit

- 030 Les of lezing volgen voor school of universiteit
  - 031 Huiswerk maken, leren, studeren voor school of universiteit
  - 032 Examens in verband met school of universiteit
  - 033 Pauze op school of universiteit
  - 034 Onbetaalde stage voor school of universiteit (betaalde stage – zie 022)
  - 039 Overige activiteiten met betrekking tot school of universiteit **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 04 Cursussen volgen, avondlessen, zelfstudie, ... (Indien voltijdse opleiding – zie onder 03)

- 040 Taal cursus, bijscholing (bv. VDAB) incl. huiswerk en examens, lezing of voordracht volgen
- 041 Les muziek, dans, tekenen, ... volgen (incl. huiswerk en examens)
- 042 Zelfstudie los van een cursus (lezen voor ontspanning – zie onder 82 'Lezen')
- 049 Overige activiteiten in verband met cursussen, avondlessen, zelfstudie, ... **NOTEER ACTIVITEIT**

**Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK**

## 1 Huishoudelijk werk, administratie, klussen en tuinieren

---

### 10 Tafel dekken/afruimen, klaarmaken van eten, afwas doen

- 100 Tafel dekken, afruimen, vaatwasser vullen, leeghalen
  - 101 Koken, eten klaar maken, bakken, koffie zetten, ...
  - 102 Eten conserveren (invriezen/inmaken)
  - 103 Afwassen, vaatwas doen
  - 109 Overige activiteiten in verband met maaltijd (voor-)bereiden **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 11 Schoonmaken, opruimen, opbergen, bedden opmaken

- 110 Stofzuigen, afstoffen, vegen, ...
  - 111 Dweilen, toilet schoonmaken, ramen lappen, ...
  - 112 Opruimen, spulletjes/boodschappen opbergen, inpakken, ...
  - 113 Bed verschonen, opmaken
  - 114 Terras, oprit, stoep, ..., schoonmaken
  - 115 Auto, fiets, bromfiets, ..., wassen
  - 116 Vuilnis opruimen/klaarzetten
  - 119 Overige activiteiten in verband met huishoudelijke taken (bv. post uithalen, kachel aanmaken) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 12 Kleding: wassen, drogen, strijken, herstellen en onderhoud

- 120 Handwas van textiel
  - 121 Was in/uit wasmachine/droogkast (ook in wasserette), textiel sorteren
  - 122 Was ophangen/afnemen
  - 123 Strijken en kleding opvouwen
  - 124 Kleding maken, ver(her)stellen, knoop aannaaien, handwerken (breien, haken, ...) (indien als hobby – zie 701)
  - 125 Schoenen poetsen
  - 129 Overige activiteiten in verband met kleding en textiel (bv. gordijnen maken) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 13 Huishoudelijke administratie en organisatie

- 130 Betalingen doen, administratie, belastingen, hypotheek, verzekeringen bijhouden, ... (indien via internet – zie 843)
  - 131 Boodschappenlijstjes maken, dag/weekplanning opmaken
  - 139 Overige activiteiten in verband met huishoudelijke administratie en organisatie (indien via internet – zie 843) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 14 Planten verzorgen, tuinieren en zorg voor dieren

- 140 Planten verzorgen, water geven (binnenshuis, veranda, ...)
- 141 Gras maaien, in de tuin werken, in de tuin bezig zijn
- 142 Dieren verzorgen, ook kooi, stal, aquarium kuisen
- 143 Bezoek aan/van dierenarts, veearts (de verplaatsing – zie 902)
- 144 Hond uitlaten, met huisdier spelen, ...
- 149 Overige activiteiten in verband met tuinieren en zorg voor dieren **NOTEER ACTIVITEIT**

**Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK**

## 15 Doe-het-zelf, onderhoud, verhuizen

- 150 Bouw/renovatie (huis, schuur, garage, ...)
- 151 Klussen (verven/behangen, loodgieterij, elektriciteit, inrichting, timmerwerk, herstelling dak, ...)
- 152 Verhuizen
- 153 Onderhoud/reparatie huishoudelijke toestellen, goederen en gereedschap
- 154 Onderhoud/reparatie auto, fiets, bromfiets, ...
- 159 Overige activiteiten in verband met doe-het-zelf en onderhoud/reparatie> **NOTEER**  
**ACTIVITEIT**

## 2 Winkelen en bezoek diensten

---

### 20 Naar de winkel en aankopen doen

- 200 Boodschappen in winkel, shoppen (levensmiddelen, kleren, cadeaus, huishoudelijke goederen, elektronica, planten kopen, ...) (indien via internet – zie 842)
  - 201 Grote aankopen in winkel (meubelen, auto, ...) (indien via internet – zie 842)
  - 202 Eten afhalen (de verplaatsing – zie 902)
  - 209 Overige activiteiten in verband met boodschappen en winkelen (bv. tanken, DVD huren, reisbureau, schoenmaker, ...) (indien via internet – zie 842) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 21 Bezoek aan diensten

- 210 Bank/post bezoeken (indien via internet – zie 843)
- 211 Gemeentediensten, OCMW, belastingkantoor, politie of andere overheidsdiensten bezoeken (bibliotheekbezoek – zie 608; indien via internet – zie 843)
- 212 Juridische en financiële diensten (makelaar, verzekeraar, notaris, ...) bezoeken (indien via internet – zie 843)
- 213 Garage, carwash, autokeuring, ..., bezoeken
- 214 Bezoek aan dokter, tandarts, kinesist, homeopaat, ... (indien thuis – zie 414)
- 215 Bezoek aan kapper, manicure, schoonheidsspecialist, ...
- 216 Bezoek aan sauna, wellness, zonnebank, ... (betalend, niet thuis) (indien thuis – zie 415)
- 219 Overige diensten bezoeken (indien via internet – zie 843) **NOTEER ACTIVITEIT**

### 3 Kinderzorg en hulp aan andere huisgenoten

---

#### 30 Zorg voor baby's en kinderen

- 300 Babyverzorging: troosten, wassen, aankleden, naar bed brengen, ... (tot 24 maanden)
  - 301 Voeding baby (tot 24 maanden)
  - 302 Verzorging kinderen: wassen, aankleden, naar bed brengen van kinderen, ... (ouder dan 24 maanden)
  - 303 Voeding kinderen: eten geven, vlees voorsnijden, ... (ouder dan 24 maanden)
  - 304 Hulp/toezicht bij school- en huiswerk, praten met kind over school
  - 305 Voorlezen, spelen, praten met kind (niet voor school)
  - 306 Wandelen/zwemmen met kinderen, fietstochtje met kinderen, buiten spelletjes doen, ...
  - 309 Overige activiteiten in verband met zorg voor baby's en kinderen **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

#### 31 Kinderen/baby's vergezellen tijdens activiteiten

- 310 Kind/baby vergezellen naar school/kinderopvang, praten met leraar (de verplaatsing – zie 903)
  - 311 Kind/baby vergezellen tijdens dokter/ziekenhuisbezoek (de verplaatsing – zie 903)
  - 312 Kind/baby vergezellen tijdens sportieve en culturele activiteiten (de verplaatsing – zie 903)
  - 319 Kind/baby vergezellen tijdens overige activiteiten (de verplaatsing – zie 903) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

#### 32 Hulp aan een volwassen huisgenoot

- 320 Fysieke zorg volwassen huisgenoot (haar knippen, eten geven, masseren, luiers verschonen, aankleden, ...)
- 321 Medische zorg volwassen huisgenoot (medicijnen, inspuiting geven, verband aanleggen, ...)
- 329 Overige zorg volwassen huisgenoot (wachten zorgcentrum, mentale zorg, spreken met dokter, ...) **NOTEER ACTIVITEIT**

## 4 Slapen, persoonlijke verzorging, eten en drinken

---

### 40 Slapen, in bed

- 400 Slapen 's nachts/overdag (uitrusten, ontspannen, niets doen – zie onder 65 'Uitrusten, niets doen, nadenken')
  - 401 Ziek in bed, bedlegerig (ook ziekenhuis/rusthuis)
  - 402 Wakker in bed, niet ziek (niet in slaap geraken) (uitrusten, ontspannen, niets doen – zie onder 65 'Uitrusten, niets doen, nadenken')
  - 403 Vrijen
- 

### 41 Opstaan, slapen gaan, aankleden, lichaamsverzorging, medische zorg, WC, ...

- 410 Opstaan, uit bed komen, naar bed gaan
  - 411 Zich wassen, dagelijkse verzorging (tanden poetsen, scheren, opmaken, ...)
  - 412 Bad nemen, douchen
  - 413 Kleren aantrekken, uittrekken, uitzoeken
  - 414 Medische zorgen zelf toedienen of krijgen (medicijnen, inspuiting, verband aanleggen, ...) (indien bezoek aan dokter, tandarts, ... – zie 214)
  - 415 Thuis sauna, zonnebank, jacuzzi, ..., gebruiken (indien buitenshuis – zie 216)
  - 416 Naar de wc gaan
  - 419 Overige activiteiten in verband met persoonlijke of medische zorg thuis (bv. haren verven thuis) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 42 Eten en drinken

- 420 Warm eten (zakenlunch/werklunch – zie 013; restaurantbezoek – zie 601)
- 421 Broodmaaltijd, ontbijt, koud eten, ... (zakenlunch/werklunch – zie 013; restaurantbezoek – zie 601)
- 422 Snack, tussendoortje, fruit eten (indien koffiepauze tijdens het werk – zie 010)
- 423 Koffie, thee drinken, taartje eten, koffiekransje (indien pauze tijdens het werk – zie 010)
- 424 Aperitieven, iets drinken (indien tijdens het werk – zie 013)
- 429 Overige activiteiten in verband met eten en drinken **NOTEER ACTIVITEIT**

## 5 Sociale contacten, onbetaalde hulp, verenigingsleven, vrijwilligerswerk en religie

---

### 50 Praten, op bezoek gaan, naar feest gaan

- 500 Praten, discussiëren, (ook ruzie maken) (indien met kinderen – zie onder 30 ‘Zorg voor baby’s en kinderen’)
- 501 Visite krijgen, op visite gaan, naar feest gaan/feest organiseren, receptie, ziekenbezoek, ...
- 509 Overige activiteiten in verband met sociale contacten **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 51 Onbetaalde hulp

- 510 Onbetaalde hulp aan kinderen die niet (meer) thuis wonen
- 511 Onbetaalde hulp aan ouders die elders wonen
- 512 Onbetaalde hulp aan andere familieleden die elders wonen
- 513 Onbetaalde hulp aan niet familieleden (bijvoorbeeld babysitten, helpen verhuizen, boodschappen doen, ...)
- 

### 52 Participatie en vrijwilligerswerk voor/in verenigingen en organisaties

- 520 Leiden/begeleiden/organiseren van activiteiten van verenigingen of organisaties (vergaderen, spelleider, coach/trainer, ...)
- 521 Bijwonen/deelnemen aan activiteiten van verenigingen of organisaties (vergaderingen, acties, georganiseerde activiteiten, ...)
- 522 Activiteiten in verband met belangenbehartiging, actiegroepen en politiek (vergaderingen politieke partij, vakbondsactie, betoging, ...)
- 523 Vrijwilligerswerk (voor vereniging, school, buurt, ...)
- 529 Overige activiteiten in verband met het verenigingsleven of participatieve activiteiten (gaan stemmen, bloed geven ...) **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 53 Religieuze activiteiten, plechtigheden en rituelen

- 530 Bijwonen kerkdienst/levensbeschouwelijke organisatie
- 531 Huwelijksviering, begrafenis, doopsel, lentefeest of andere plechtigheden bijwonen (koffietafel, avondfeest huwelijk, ... - zie 501)
- 532 Activiteit als ouderling, diaken, ... (indien betaald werk – zie onder 00 ‘Betaald werk’)
- 533 Bidden, mediteren, bijbel, koran of andere religieuze boeken lezen (andere boeken – zie 820)
- 539 Overige religieuze of levensbeschouwelijke activiteiten, plechtigheden of rituelen **NOTEER ACTIVITEIT**

<p><b>Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK</b></p>
--



## 6 Uitgaan, cultuur, recreatie, sport en niets doen

---

### 60 Uitgaan, cultuur, sportwedstrijden, stoet bijwonen

- 600 Café bezoek, naar dancing, naar jeugdclub, ...
  - 601 Restaurant bezoek (zakenlunch, werklunch – zie 013; indien bedrijfsrestaurant of kantine – zie onder 42 'Eten en drinken')
  - 602 Bioscoop bezoeken
  - 603 Toneel, cabaret, revue, show, musical, opera, concert, ballet, optreden, festival, circus ... bijwonen
  - 604 Lezing, voordracht bijwonen (indien voor school of universiteit – zie 030)
  - 605 Bijwonen optocht, stoet (indien betoging – zie 522)
  - 606 Sportwedstrijden bijwonen (indien TV-kijken – zie 810)
  - 607 Kunstexpositie, tentoonstelling en musea bezoeken
  - 608 Bezoek aan de bibliotheek
  - 609 Overige activiteiten in verband met uitgaan, cultuurdeelname en sportwedstrijden bijwonen
- NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 61 Uitstapjes, pretpark, dierentuin, strand, beurs, stadswandeling, ...

- 610 Bezoek aan pretpark, dierentuin
  - 611 Bezoek aan strand, recreatiedomein, ...
  - 612 Bezoek aan historische bezienswaardigheid, monument, ...
  - 613 Bezoek aan kermis
  - 614 Bezoek beurs, salon, handelsfoor, ...
  - 615 Uitstapje naar stad, stadswandeling (rondwandelen, rondslechteren, ... – zie 651)
  - 616 Toeren met de auto
  - 619 Overige activiteiten in verband met uitstapjes **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 62 Recreatie, wandelen, fietstochtje, vissen, jagen, ...

- 620 Wandelen, wandeltochten, nordic walking (wandelen met kinderen – zie 306; hond uitlaten – zie 144)
  - 621 Fietstochtje maken (fietstochtje met kinderen – zie 306; indien als sport – zie 631)
  - 622 Vissen en jagen
  - 623 Zoeken en plukken van vruchten/planten, kruiden, paddenstoelen
  - 629 Overige recreatieve activiteiten **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 63 Sport en lichaamsbeweging (Balsporten - zie onder 64 'Balsporten')

- 630 Joggen, hardlopen
- 631 Fietsen, wielrennen, mountainbiken (ook hometrainer) (fietsen als verplaatsing - zie onder 90 'Verplaatsingen'; fietstochtje maken – zie 621)
- 632 Turnen, fitness, gymnastiek, gewichtheffen, bodybuilding, ...
- 633 Zwemmen, aqua joggen, aqua gym, ... (zwemmen met de kinderen – zie 306)
- 634 Schaatsen, skiën, langlaufen, skeelers, skateboarden, ...
- 635 Zeilen, surfen, kanoën, roeien, ...
- 636 Paardrijden (verzorging van dieren – zie 142)
- 639 Overige sport of buitenactiviteit (voor balsport – zie onder 64 'Balsporten') **NOTEER ACTIVITEIT**

**64 Balsporten (Andere sporten – zie onder 63 ‘Sport en lichaamsbeweging’)**

- 640 Voetbal, basketbal, volleybal, hockey, ..., spelen
  - 641 Tennis, tafeltennis, badminton, ..., spelen
  - 642 Golf spelen
  - 643 Bowling, biljart, snooker spelen
  - 649 Overige balsporten **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

**65 Uitrusten, niets doen, nadenken**

- 650 Roken
- 651 Rondwandelen, rondslechteren
- 652 Uitrusten, mediteren
- 653 Ontspannen, niets doen
- 654 Nadenken

## 7 Hobby's, kunstbeoefening en spel

---

### 70 Hobby's

- 700 Verzamelen, aan verzameling werken
  - 701 Naaien of ander handwerk als hobby (herstellen of kleren maken – zie 124)
  - 702 Verhalen of teksten schrijven, persoonlijk dagboek bijhouden (tijdsbestedingsdagboek invullen – zie 990)
  - 703 Technische hobby (modelbouw, elektronica, ...)
  - 709 Overige activiteiten in verband met hobby's **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 71 Kunstbeoefening, amateurkunst, foto, film, muziek, ...

- 710 Schilderen, tekenen, beeldhouwen, aquarellen, ceramiek, ...
  - 711 Muziekinstrument bespelen, zingen
  - 712 Toneel, cabaret, dans, ballet, ..., spelen/beoefenen
  - 713 Foto's nemen, afdrukken, sorteren, inplakken (ook digitaal)
  - 714 Filmen, video maken, monteren (ook digitaal)
  - 715 Muziek opnemen, bewerken, organiseren (ook digitaal)
  - 719 Overige activiteiten in verband met kunstbeoefening **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 72 Individuele en gezelschapspelletjes, kruiswoordraadsels

- 720 Individueel spelen (poppen, speelgoed, legpuzzels, autootjes, ...)
- 721 Kruiswoordpuzzels invullen
- 722 Gezelschapspelletjes (bridge, schaken, dammen, bordspellen, ...) spelen
- 729 Overige spelletjes (games offline en online, op gsm of smartphone – zie onder 85 'Gamen') **NOTEER ACTIVITEIT**

## 8 Mediagebruik: luisteren, kijken, lezen, communiceren, telefoneren, gamen en surfen

---

### 80 Radio en muziek luisteren

- 800 Radioprogramma beluisteren op het moment van uitzending
  - 801 Radioprogramma beluisteren na het moment van uitzending (Via website, podcast,...)
  - 802 Naar muziek/audio luisteren (CD, mp3, vinyl, luisterboeken of andere opnames) (live muziek – zie 603, via internet – zie 803)
  - 803 Naar muziek/audio luisteren via internet (YouTube, Spotify, Last.fm...)
  - 809 Overige luisteren **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 81 TV, video en DVD kijken

- 810 Televisieprogramma kijken op het moment van uitzending
  - 811 Televisieprogramma kijken voor of na het moment van uitzending (opgenomen, net gemist, ...)
  - 812 Film, documentaire, series kijken (online, on demand, gedownload of gekocht)
  - 819 Overige TV, video en DVD bekijken **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 82 Lezen (op papier of digitaal)

- 820 Boek lezen (literatuur, strips, non-fictie, ... ook digitaal)
  - 821 Tijdschrift lezen (ook digitaal)
  - 822 Dagblad/nieuws lezen (ook digitaal)
  - 823 Lokale krant/lokaal nieuws lezen (ook digitaal)
  - 824 Reclamefolders, huis-aan-huis bladen, postorder catalogus, reisbrochure... lezen (ook digitaal)
  - 825 Teletekst raadplegen
  - 829 Overige lezen **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 83 Brieven schrijven, telefoneren, e-mail, SMS, chatten, bloggen, communiceren via internet, ...

- 830 Brieven, postkaartjes schrijven (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837)
- 831 Telefoneren (ook mobiel) (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837)
- 832 Videobellen (Skype, Gtalk, Facetime...) (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837)
- 833 E-mailen, e-mail lezen, e-mail sorteren, ... (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837)
- 834 Tekstberichtjes sturen (SMS, MMS, WhatsApp...) (Chatten, MSN – zie 835; Twitter-berichten – zie 836)
- 835 Chatten (MSN, Facebook chat, ...) (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837)
- 836 Informatie plaatsen op blog, Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Netlog, internetfora, zoekertjes... (indien naar organisaties, diensten, instellingen – zie 837; enkel surfen op sociale netwerk sites – zie 840)
- 837 Telefoneren, aanschrijven, e-mailen van organisaties, diensten, instellingen, ... (indien voor betaald werk – zie onder 00 'Betaald werk')
- 839 Overige communiceren **NOTEER ACTIVITEIT**

**Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK**

## **84 Surfen/internetten, sociale netwerken, kopen op internet, internetbankieren, ...**

- 840 Surfen op sociale netwerksites (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Netlog ...)
  - 841 Surfen op het net (Via browser of app)
  - 842 Via internet winkelen, boodschappen doen, shoppen, grote aankopen, reservaties
  - 843 Internetbankieren, administratie, belastingen, hypotheken, verzekeringen via internet
  - 849 Overige surfen/internetten **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

## **85 Gamen**

- 850 Online computerspelletjes spelen, ook op smartphone
  - 851 Offline computerspelletjes (ook Nintendo, Xbox, Playstation, ...) spelen, ook op gsm of smartphone
- 

## **86 Programmeren, computer organiseren en ander computergebruik**

- 860 Programmeren, programma's computer updaten, computer organiseren, ...
- 869 Overige activiteiten in verband met programmeren, computer organiseren en ander computergebruik **NOTEER ACTIVITEIT**

## 9 Verplaatsen, wachten, dagboek invullen en overig tijdsgebruik

---

### 90 Verplaatsen

- 900 Verplaatsen van/naar werk (indien onderdeel van werk – zie 003)
  - 901 Verplaatsen voor school/universiteit/cursus, van en naar school, ...
  - 902 Verplaatsen voor huishoudelijk werk, klussen, boodschappen, bezoek diensten, ...
  - 903 Verplaatsen voor kinderen
  - 904 Verplaatsen voor vrijetijdsbesteding (ook naar vakantiehuis gaan, op vakantie gaan)
  - 905 Verplaatsen voor familie, van en naar familie, ...
  - 909 Overige verplaatsen **NOTEER ACTIVITEIT**
- 

### 91 Wachten

- 910 Wachten voor/tussen verplaatsingen
  - 911 Wachten (bij de dokter, tandarts, op iemand, ...) (wachten tijdens, voor aanvang en na afloop van werktijd – zie onder 01 'Pauze, wachttijd, zakenlunch')
- 

### 99 Dagboek invullen, privé activiteit en overige tijdsbesteding

- 990 Tijdsbestedingsdagboekje invullen
- 998 Privé activiteit/onbepaald
- 999 Overige tijdsbesteding **NOTEER ACTIVITEIT**

**Alle activiteiten die gedaan worden in het kader van BETAALD WERK moeten genoteerd worden onder rubriek 0 – BETAALD WERK**